103學年度新生健檢及複檢活動成果報告暨照片

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 新生健檢人數：6658人  異常前三名為：口腔、視力、BMI  異常輔導人次：55人 | | 健檢複檢人數：122人 | | |
|  | |  | | |
|  | |
|  |  | | |  |
|  | | |  | |

一○三學年度 第一學期 身心健康講座 成果暨活動照片

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **走向陽光關懷愛滋--愛現幫巡迴演講**時間：103.10.22 13:30—15:30  地點：進修部大樓ES001  講師：陳姵蓁老師(台灣紅絲帶基金會愛現幫講師)  參加人數：47人 | |  | |
| **外食族如何選擇健康飲食**  時間：103.12.03  13:30—15:30  地點：進修部大樓ES001  講師：曾靖貽 營養師 (耕莘醫院健康促進中心醫護團隊)  參加人數：73人 | **DSCF1744** | | |
| **健康生活 八五二一0**  時間：103.12.10 20:40—22:00  地點：進修部大樓ES001  講師：林岳良 護理長 (台北市信義區健康服務中心)  參加人數：26人 | | | **DSCF1752** |
| **DSCF1760** | | | **投影片49** |

多元文化音樂才藝音樂發表會**活動成果摘要說明及照片**

|  |  |
| --- | --- |
| 活動日期：104年05月02日（日）  活動地點：輔仁大學百鍊廳  參與人數：110人 | |
| IMG_5498 | IMG_5501 |
| 封面 | IMG_5493 |
| DSCN2873 | DSCN2876 |

103學年度急救教育訓練活動成果報告暨照片

|  |  |
| --- | --- |
| 103.09.10心肺復甦術教育訓練課程  ˙時間： 13:00-17:30  ˙地點：國璽樓2樓會議廳MD227  ˙參加人數：161人  ˙及格人數：142人 ˙取照率：88% |  |
| 103.09.12心肺復甦術教育訓練課程  ˙時間：13:00-17:30  ˙地點：國璽樓2樓會議廳MD227  ˙參加人數：170人  ˙及格人數：117人 ˙取照率：68% |
| 104.03.3心肺復甦術教育訓練課程  ˙時間：09:00-12:00 13:30-16:30  ˙地點：國璽樓MD227演講廳  ˙報名人數：100人  上午˙出席人數：91人 ˙出席率：91%  ˙及格人數：91人 ˙取照率：100%  下午˙出席人數：96人 ˙出席率：96%  ˙及格人數：96人 ˙取照率：100% |  |
| 104.03.28心肺復甦術暨基本創傷救命術教育訓練課程  ˙時間：08:00-12:00 13:00-17:00  ˙地點：焯炤館B1演講廳、012室  ˙報名人數：150人  CPR˙出席人數：110人 ˙出席率：73%  ˙及格人數：80人 ˙取照率：73%  BTLS˙出席人數：93人 ˙出席率：62%  ˙及格人數：77人 ˙取照率：83% |  |
| 104.03.29心肺復甦術暨基本創傷救命術教育訓練課程  ˙時間：08:00-12:00 13:00-17:00  ˙地點：焯炤館B1演講廳、012室  ˙報名人數：150人  CPR˙出席人數：97人 ˙出席率：66%  ˙及格人數：88人 ˙取照率：91%  BTLS˙出席人數：95人 ˙出席率：63%  ˙及格人數：79人 ˙取照率：83% |  |

**103學年度校園性教育及愛滋病防治執行成果暨照片**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動名稱** | **辦理時間** | **參加人數** | **辦理方式** | **相關照片** |
| 性福巴士 | 103.9.17-9.18 | **232** | 宣導活動--性教育及愛滋防治諮詢。 | 性福巴士 |
| 走向陽光關懷愛滋 | 103.10.22 | **47** | 講座 |  |
| 大學兩性教育 | 103.11.19 | **24** | 講座 | 大學兩性教育 |
| 校慶宣導活動 | 103.12.6 | **110** | 宣導活動 |  |
| 有了關愛歧視不在 | 103.12.10 | **54** | 講座 | 彩虹週-野餐 |
| 戀愛學分班 | 104.2.25 | **117** | 講座  (共11個班級) |
| 戀愛學分班 | 104.3.4 | **45** |
| 戀愛學分班 | 104.3.11 | **22** |
| 戀愛學分班 | 104.3.18 | **70** |
| 戀愛學分班 | 104.4.1 | **51** | 彩虹週—野餐 |
| HIV、性、娛樂 | 104.3.11 | **117** | 講座 |  |

**103學年度健康促進--活力輔仁大家相揪來健走活動成果照片**

|  |  |
| --- | --- |
| 活動時間：2015.03.27—06.26  參加人數：165人  總健走步數：151,170,727步  平均每人每天健走步數：10907步  繞行台灣圈數 ： 99.5圈  總體重前後測變化 -110公斤  總腰圍前後測變化 -87公分  總體脂前後測變化 -28.6%  學員有運動習慣 由65%上升為83%  無運動習慣 由35%下降為17%  整體活動滿意度 91.1% |  |
| 20150327開幕典禮組長致詞(MD202) |
|  |
|  |
| 20150327活力輔仁健走活動開幕(MD202) |
|  |
| 20150530戶外健走 (大安森林公園) | 校園步道開步走 |
|  |  |
| 20150401活力健走Gogogo (MD202) | 20150501均衡飲食 (MD171) |

**103**學年度導師團體經營與身心靈健康促進計畫活動照片

|  |  |
| --- | --- |
| 身心紓壓系列-紓壓瑜珈實況(MD550)  IMG_0026 | 呼吸的力量與正面思考-順氣拍打(DG410)  IMG_0049-1 |
| 生活品質提升系列-在音樂裡優遊、放鬆實況(朝雲樓)  DSC02103-1 | 生活品質提升系列-形象管理實況(SL117)  IMG_0063-1 |
| 醫療保健系列-婦癌的防治(谷欣廳)  D:\103導師\身心健康講座\婦癌防治\IMG_0075.jpg | 醫療保健系列-黃斑病變與治療--藍光電子產品之副作用(濟時樓9樓國際演講廳) |
| 醫療保健系列-對抗3C,抬頭實幹(DG410) | 醫療保健系列-中醫養生之道(濟時樓九樓) |

103學年度學生輔導中心兩性教育相關活動結果彙整

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動**  **種類** | **名稱** | **活動日期** | **量化成果（人數）** | **質性描述成果（學員反應）** | **活動照片** |
| 一、成長團體 | 伊甸園的果實~性別成長團體 | 103/10/16-11/27  共6次12小時 | 24人 | 逾九成學員在活動過程中十分投入，並回映對性別刻板印象及兩性差異有新認識及更多元、包容的想法與了解。 |  |
| 二、專業研討 | 「助人工作者的身心自我照顧」工作坊 | 103/9/10 | 17人 | 老師反映工作坊有助於面對開學時的忙碌，以實際體驗感受到身體的放鬆，也較無學習上的壓力。 |  |
| 三、心理衛生演講 | (1) 兩人行不行~談單身療傷 | 103/10/15(三)  13:30-15:30 | 358人 | 學生對主講人的表現普遍感到滿意，回饋包括風趣、條理分明、生動、談話中肯且能夠引導同學思考。 |  |
| (2) 不讓性騷擾跨過界 | 104/04/29  (三)  13:40-15:10 | 40人 | 94%同學覺得有收穫，認為講師專業且談吐平易近人，對於相關法規能有進一步的瞭解。 |  |
| 四、導師時間－班級心理測驗、輔導活動 | 「愛情啊 -剪不斷理還亂﹗」(進修部) | 103/10/15-104/5/6整學年共辦理3場。 | 150人 | 支援方式讓學生於活動過程中十分投入、滿意度高，並達到認識與了解男女之間價值觀差異的目標。  學生對活動內容普遍感到滿意並覺得有所收穫。 |  |
| 「愛情靈藥－愛情關係中的了解與準備」 | 103/10/16-104/5/27整學年共辦理15場。 | 937人 |

103學年度餐飲工作人員在職教育成果報告暨照片

|  |  |
| --- | --- |
| 講題：食材來源追踪追溯與管理  時間：20141231 14:00—16:00  講師：柯文華老師  地點：ES001  參加人數：47人 |  |
| 講題：提昇餐飲衛生 校園餐廳動起來  時間：20150107 14:00—16:00  講師：謝佑良老師  地點：天主教研究院DG410演講廳  參加人數：67人 | DSCF1771 |
| 時間：2015.06.29(一) 8:30—16:30  參加人數：98人  地點：ES001  講題(一)：  介紹食品安全衛生法規(GHP)  講師：蔡水福老師(中華食品安全管制系統發展協會常務理事)  講題(二)：  廚房常見的害蟲防制  講師：徐爾烈老師(台灣大學教授)  講題(三)：  餐飲業GHP衛生管理常見的缺失  講師：謝佑良老師(君悅飯店食品安全衛生顧問)  講題(四)：調味料與健康  講師：陳俊成老師(文化大學講師) | DSCF1777 |
| 11426485_1129046843779572_2144369302_n |
| 11653458_1129047100446213_2080199392_n | 11655514_1129046900446233_1616938585_n |

輔仁大學校園健康及運動設施設置情形

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0015.JPG  運動設施—撐體向上 | D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0003.JPG衛保組全自動體重計 | 健康小棧--文德學苑 | 健康小棧--舒德樓 |
| D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0006.JPG校園運動設施—攀爬架 | | D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0008.JPG  校園步道說明看版 | |
| D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0013.JPG校園步道 | | D:\健促\103\成果報告\校園照片\DSC_0019.JPG  校園運動設施—單槓 | |

103學年度各項體育競賽活動

|  |  |
| --- | --- |
| E:\103-01-照片\第五屆鐵馬照片\大合照\DSC06414.JPG  第五屆鐵馬環臺-輔仁大學，重返榮耀 | E:\103-01-照片\103-新生盃日間部籃球\P1090228.jpg  日間部--新生盃籃球賽 |
| C:\Users\user\Desktop\IMG_5346.jpg  103學年度全國大專校院划船錦標賽榮獲4金 | E:\103-01-照片\103新生盃排球\DSC07331.JPG  新生盃排球賽 |
| E:\103-01-照片\103-校慶運動會-趣味競賽\10822564_739829862732612_1066246153_n.jpg  校慶運動會—趣味競賽 | E:\103-01-照片\103-校慶運動會-啦啦隊比賽\1655704_902440096433374_973748475974798099_o.jpg  校慶運動會—啦啦隊比賽 |
| E:\103-01-照片\20141212一休星光路跑在這兒～\1\IMG_4889.jpg  聖誕星光路跑-Transform Party Run | E:\103-01-照片\活出愛路跑\P1090909.jpg  2014 活出愛 公益夜跑 |

103學年度菸害防制說明會活動成果摘要說明及照片

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 實施時間/地點/參加人數   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 時間 | 地點 | 參加班級 | 完成人數 | | 103.10.20 12:00-13:30 | 利瑪竇104 | 大學入門課程-服務學習 | 26人 | | 103.10.20-103.12.26 | 校園內 | 金融國企一甲、金融國企一乙  企管一甲、企管一乙、會計一乙、資管一甲  資管一乙、統資一甲、統資一乙 | 159人 | | |
| H:\DCIM\100DICAM\DSCI0003.JPG | H:\DCIM\100DICAM\DSCI0004.JPG |
| C:\Users\user\Desktop\20141103-3\1476529_607772689345014_3962039239567355319_n.jpg | C:\Users\user\Desktop\20141103-4-2\10735974_748250051879540_373613569_n.jpg |
| C:\Users\user\Desktop\20141107-7\1415343339759.jpg | H:\DCIM\100MEDIA\IMG_0065.JPG |

103學年度醫籌處各項社區健康服務活動照片

|  |  |
| --- | --- |
| http://clinic.mc.fju.edu.tw/upload/images/IMG_3324.JPG  1040428健康市集-全大運商品 | C:\Documents and Settings\User\桌面\1040417_08.jpg |
| D:\健促\103\食安宣導\1040428健康市集照片\IMG_9181.JPG  1040428輔醫健康市集-健康吃！挽救三高族 |
| http://clinic.mc.fju.edu.tw/upload/images/11027498_852874554760046_1299141133227027500_n(1).jpg  1040629 [興化國小健康保健之旅-心肺復甦術](http://clinic.mc.fju.edu.tw/community.php?id=195) | http://clinic.mc.fju.edu.tw/upload/images/11412100_848065271907641_520049901748848482_n.jpg  1040619 [五股區高齡長者健康檢查](http://clinic.mc.fju.edu.tw/community.php?id=193) |
| http://clinic.mc.fju.edu.tw/upload/images/IMG_2746.JPG  1040508輔大健康列車-全泰里母親節活動 | http://clinic.mc.fju.edu.tw/upload/images/IMG_5076.JPG  1030902健康小王子-偏鄉教育夏日學堂 |

**食安宣導海報設計**

|  |  |
| --- | --- |
| D:\營養教育\食品安全\食安宣導\洗手.JPG |  |
|  |  |
|  |  |